

Når du har gigt er det godt at have en buddy



RheumaBuddy er en gratis app udviklet af ForeningeN af Unge med Gigt (FNUG) med støtte fra AbbVie. App'en hjælper unge med gigt med at få mere kontrol over gigten og få flere gode dage.

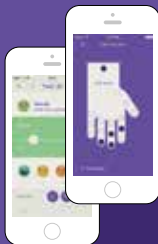
DKNPS160251



fnug

RheumaBuddy

Få overblik over gigten. Dag for dag.
Lær at se sammenhænge og opnå kontrol.
RheumaBuddy bruges som dokumentation
hos reumatologen og brugerne kan blive en
del af et fællesskab med andre unge med
gigt.



Personlig gigt-dagbog

Dag for dag, eller når det passer dig, kan du notere, hvordan du har det.



Hvordan er din dag?

Barometret bruges til at markere din dag i forhold til smerter, træthed, humør og stivhed.



Du husker det hele

Man kan vælge mellem at skrive noter, lave lydfiler eller tage billeder.



Konkret info til lægen

Man kan nemt vise lægen, hvordan man har haft det – og ikke kun hvordan man har det til selve konsultationen.



Buddy-funktion

Man kan dele tips og gode råd med andre unge med gigt. Brug app'en til at få hjælp på en dårlig dag og giv noget igen på en god.



SMS-funktion

Gør det nemt at kommunikere med omverdenen trods smerter.

RheumaBuddy app'en kan
downloades gratis via appstore.

Fås både til iOS og Android.

fnug